

¿ESTÁS PREPARADO/A
PARA LIBERARTE DEL
DOLOR?

ÚLTIMA SESIÓN

TEÓRICO-PRÁCTICA

TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS Y VIVIR EN MODO Aa Ba BA

Cuerpamente es una unidad: lo que hagamos en uno tendrá implicaciones en otro y viceversa.

Vivir en movimiento, en disfrute, en plenitud.

Técnicas de visualización, dinámicas corporales, respuesta de relajación y parasimpaticotonía.



FEBRERO

21

TREVIÑO

CENTRO RIO AYUDA
IHUDA IBAIA

HORA: 17:00-19:00

IMPARTE:
EMMA ZAPATERO ELORRIETA
PSICOLOGÍA DEL BIENESTAR

PARA LA PRÁCTICA TRAER:
ROPA CÓMODA

INSCRIPCIONES: 945 36 06 29

Organiza

Delegación en materia de juventud,
deporte, cultura y turismo



Antolatzen du

Gazteria, kirola, kultura eta
turismo saila